



# E Conference World

International Conference on Interdisciplinary Studies and Scientific Research

Helsinki, Finland

31th January, 2024

Website: <https://econferenceworld.org>

---

## РЕЛИГИОЗНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

### ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ

Садыкова Гульбарно

Ташкентский государственный Университет

узбекского языка и литературы имени Алишера Навои

Старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных наук, PhD

Ташкент, Узбекистан

#### Аннотация

В данной статье были изучены религиозно-психологические особенности принятия решений и сделаны соответствующие выводы.

**Ключевые слова:** принятие решение, религиозно-психологическая особенность, йога, религиозной ориентации.

В современных психологических исследованиях на сегодняшний день тот факт, что каждая категория особенностей психологии была научно и практически изучена, обогащает эту область более фундаментальными исследованиями. В частности, мы можем видеть научные исследования по проблеме принятия решений, которые мы изучаем, от теории до практики за рубежом. Психологический анализ проблемы принятия решений, в свою очередь, ставит исследователей и перед более сложными задачами. В дополнение к принятию решений, формированию самостоятельного принятия решений у нынешней молодежи, формированию здорового ума во всех аспектах, в том числе у современной молодежи: физически и духовно



# E Conference World

**International Conference on Interdisciplinary Studies and Scientific Research**

Helsinki, Finland

31th January, 2024

**Website: <https://econferenceworld.org>**

---

придает огромное значение сознанию каждого человека перед быстро развивающимся периодом.

В настоящее время растущий интерес к проведению исследований в отношении самостоятельного принятия решений у молодежи во всем мире остается одной из наиболее приоритетных задач, стоящих перед системой образования. В то же время изучение психологических исследований религиозно-психологических факторов принятия решений является одной из наиболее актуальных задач сегодняшнего дня. Изучается ряд исследований по проблеме принятия решений психологом и другими ведущими учеными из США, Европы и России по этому вопросу, в том числе: связующие аспекты культурной среды и этнопсихологические особенности принятия решений, увязка принятия решений с влиянием религиозно-психологических особенностей.

Современные психологические исследования показали, что подростки и основной конфликт с ними возникают в основном между родительскими и семейными проблемами. По словам Дармодехина, одного из ученых, работающих в России, одной из основных причин проблемных ситуаций, наблюдаемых между родителями и подростками, является низкая оценка религиозного мировоззрения. В то же время психологическая незрелость религиозной грамотности характеризуется отсутствием взаимной интеграции знаний, даваемых им в учебном процессе, с религиозными и светскими источниками, отсутствием самостоятельности в принятии решений учащихся и низкой способностью правильно воспринимать религиозные концепции. Такого рода отзывы также были получены от Дармодехина в его монографии под названием "Семейная политика в



# E Conference World

**International Conference on Interdisciplinary Studies and Scientific Research**

Helsinki, Finland

31th January, 2024

**Website: <https://econferenceworld.org>**

---

правительство: методология, теория и практика". Кроме того, еще ряд причин и факторов вышеуказанных проблем объясняются, а именно, низким соблюдением установленных норм в обществе, социально-психологическими проблемами, экономическими трудностями и отсутствием систематического внедрения моральных правил в образовательный процесс [1 ;31].

Активное развитие социально-религиозных отношений в мире в конце XX и начале XXI веков проложило путь для современных психологических исследований такого рода. Основная суть научных и практических исследований заключается в совершенствовании развития личности. Идеологический, религиозно-психологический, культурно-исторический подходы служат методологической основой для изучения религиозных отношений индивида. Роль религиозных лидеров в правильном принятии человеком самостоятельных решений несравнима. Поэтому при анализе принятия решений в подростковом возрасте важную роль играют не только социально-психологические характеристики, но и религиозные факторы. Французский философ и социолог Э.Дюркгейм считает, что для того, чтобы человек мог принять решение до возникновения ситуации, важно, чтобы он сначала сосредоточился на своих собственных взглядах и в то же время посмотрел на свои социально-религиозные знания. По словам Г.Зиммеля, он утверждает, что если человек сталкивается с трудностями перед лицом важных жизненных ситуаций, в первую очередь ему могут помочь его религиозные знания и средства к существованию. Дальнейшие исследования по пересечению религиозных факторов с проблемой



# E Conference World

**International Conference on Interdisciplinary Studies and Scientific Research**

Helsinki, Finland

31th January, 2024

**Website: <https://econferenceworld.org>**

---

принятия решений Д.М.Угринович, В.И.Гараджа, И.Н.Яблоков, А.Н.Красников, Е.С.Элбакян и И.Ешь это [2; 225-227].

Религиозные и психологические особенности принятия решений в психологических исследованиях также можно увидеть в различных религиозных учениях и методах, в частности, таких как конфуцианство, индуизм, даосизм, медитация и йога. Потому что человек связан с сознанием всего разума, чтобы правильно совершать религиозные поступки. Этому помогают дополнительные средства. Одним из таких случаев является случай йоги. Лексическое значение слова Йога в индийском языке составляет около пятнадцати, это: общение, интерес, результат, согласие, закон, доля, лечение и т.д. Это слово используется в Религиозно-философском толковании в смысле нахождения Бога, возвращения к нему, достижения или общения с ним. Исходя из этого "...йога-это учение для индуиста, которое служит восстановлению вечного единства между Богом и человеком. Человек, который выбирает этот путь, обычно достигает цели в результате отказа от материальной страсти, выходящей за рамки нормы необходимости, установления контроля над чувственными похотями и овладения этапами йоги, которые постоянно совершенствуются снизу вверх". Исходя из вышесказанного, йога и подобные методы помогают йоге принимать и реализовывать правильные решения в процессе совершения религиозных действий [3;57]. В другом религиозном учении упоминаются атрибуты, касающиеся психологического формирования личности и правильного принятия самостоятельных решений в течение жизни человека. Первое место в идеях даосизма занимает дух человеческой природы, и "И-Цзинь" - то есть в



# E Conference World

**International Conference on Interdisciplinary Studies and Scientific Research**

Helsinki, Finland

31th January, 2024

**Website: <https://econferenceworld.org>**

---

"книге перемен" - находит свое выражение. Даосизм в его ранней форме был больше связан с практикой, чем с теорией. Это было связано с шаманизмом, гаданием, медициной. Поистине древние методы лечения были тесно связаны с философией, особенно с философией даосизма. Шаманы в методах лечения широко использовали колдовство и магию, связывая процессы в организме человека с воздействием внешних пространственных сил, различных духов. Например, в каждом устремленном человеке будут такие мысли, как: "Я мал для великих дел, а малые дела не для меня". Поэтому необходимо учить таких людей получать удовольствие от достижения цели, даже от маленьких побед. Это также отражается в том факте, что принятие решений, таким образом, происходит в прошлом. Никакая работа не выполняется быстро. Это потребует времени, терпения, уверенности и квалификации.

Инь и Янь широко используются во всех структурах китайской медицины. Восстановление происходит в результате адаптации этих двух энергий. В медицине причиной всех патологий являются неврозы. Именно поэтому вся практика современной и классической китайской медицины так или иначе начинает устранять дисбаланс в психике человека и, опираясь на это, попадает в ряды психотерапевтических методов лечения. Для представителей даосизма Дао имеет особое значение: Дао - это закон общей природы и Генезиса, ядро самоубийства. В общем содержании Дао означает целостное существо. Никто не создавал Дао, все вещи произошли от Дао и вернутся к нему. Дао никому не видно, члены интуиции не могут продвинуть его вперед. Когда можно что-то увидеть, услышать, почувствовать, понять, подчеркивается, что "не Дао" [4; 215-216].



# E Conference World

**International Conference on Interdisciplinary Studies and Scientific Research**

Helsinki, Finland

31th January, 2024

**Website: <https://econferenceworld.org>**

---

В современных религиозно-психологических исследованиях представлен психологический анализ религиозных конфликтов между различными межконфессиональными группами. Например, можно увидеть такое исследование, то есть споры между религиозными группами ведутся пассивным и активным образом. В основном это связано с тем, что упоминаются различные социально-психологические факторы в обществе, заметны такие характеристики, как попытка негативно оценить эти качества, отсутствие самостоятельных решений, навязывание религиозного тона и неправильное толкование. Неадекватность принятия решений между религиозными конфессиями составляет в них главные предзнаменования, которые вызывают рост религиозного фундаментализма. В 50-60-е годы XX в.г. подход "религиозной ориентации", разработанный Олпортом, был усовершенствован ученым-психологом Титовым по сей день. Он отметил, что у людей с внутренней религиозной ориентацией сила решений конструктивно подчеркивается у людей с внешней религиозной ориентацией, в то время как решения принимают деструктивный тон [5; 2-9].

В заключение следует сказать, что человек - это социальное существо с точки зрения темперамента и характера. Для того чтобы человек мог мирно и спокойно жить в своей социальной жизни, он должен обладать такими качествами, как гармония, ответственность, взаимное согласие и независимость. Важнейшие ориентиры в обеспечении психического здоровья для достижения духовной и социальной гармонии человек должен обладать моральными, умственными и социальными качествами. То есть в разных процессах повседневной жизни необходимо правильно мыслить,



# E Conference World

**International Conference on Interdisciplinary Studies and Scientific Research**

Helsinki, Finland

31th January, 2024

**Website: <https://econferenceworld.org>**

---

чувствовать ответственность, самостоятельно мыслить, принимать самостоятельные решения и т.д. Среди основных причин этого, в свою очередь, для достижения этих целей, есть также религиозные убеждения. В конце концов, ценности, связанные с воспитанием зрелых людей с высокой духовностью, приобретают важное измерение.

## **Список литературы**

1. Дармодехин С.В. Государственная семейная политика. Методология, теория, практика.-М., 2006.- С. 31. 187 с.
2. Сибирцева Ю.А. Религия и политика в современной России / Свеча - 2000. Религия в гуманитарном измерении Баренцева региона: Сборник научных и методических статей по религиоведению культурологии. Вып.1. Ч.2./ сост. и отв. ред. Е.И. Аринин. Архангельск: Поморский государственный университет имени М.В. Ломоносова, 2001. С. 225-227.
3. Грановская Р.М. Психология веры. 2-е изд., перераб. - СПб., Питер, 2010. – С.57. 261 с.
4. Ардашкин И.Б. Психология религий: учебное пособие. СПб.: Томск, 2009. – С.215-216. 288 с.
5. Титов Р.С. Концепция индивидуальной религиозности Г. Олпорта: понятие религиозных ориентаций // Культурно-историческая психология. 2013. № 1. С. 2-9.
6. Садыкова Г.О. Психологические особенности самостоятельного принятия решений у школьников. Вестник интегративной психологии 2021 выпуск 22. С168-171.



# E Conference World

**International Conference on Interdisciplinary Studies and Scientific Research**

Helsinki, Finland

31th January, 2024

**Website: <https://econferenceworld.org>**

---

7. Содиқова Г.О. Қарор қабул қилиш муаммосининг психологик тадқиқотларда қўлланилиши. “Psixologiya” ilmiy jurnal научный журнал scientific journal № 4, 2020. 58-61 б
8. Sodiqova G.O. O‘smirlar mustaqil qaror qabul qilishida diniy-psixologik omillarining amaliy tadqiqi. PEDAGOGIK MAHORAT № 5, 2021. 174-177 b.